

	ALCALDÍA DE VILLAVICENCIO INSTITUCIÓN EDUCATIVA CENTAUROS Aprobación oficial No.0552 del 17 de septiembre del 2002 Nit. 822.002014-4 Código DANE 150001004630	FR-1540-GD01	
		Vigencia: 2020	
	APOYO A LA GESTION ACADEMICA	Documento controlado	
		Página 1 de 5	

Docente: Clemencia Gómez Roa		Área: Proyecto de vida	
Grado: Octavo 8°	Sede: Rosita		Fecha: IV PERIODO
Competencia: Participo en la planeación y ejecución de acciones que contribuyen a aliviar la situación de personas en desventaja.			
DBA : Participa en el proceso de identificación, planeación y ejecución de acciones de impacto relacionadas con las relaciones entre grupos en su entorno cercano o lejano.			
Nombre del estudiante:			

Apreciado estudiante...

Tienes en tus manos una cartilla que te ayudara a recorrer tu vida sembrando en ti mismo y a tu alrededor alegría bondad y generosidad.

Así como el campesino cultiva el campo, cuida las fuentes de agua, cuida los animales, cuida la naturaleza así también en su paso por la vida el hombre cabal busca que a su lado todas vivan bien felices y en armonía.

"no solo de pan vive el hombre", decía JESUS. La vida no es solo comer, dormir y reproducirse. Vivir es luchar, trabajar, esforzarse, disfrutar, servir a los demás y al mundo.

Mira a tu alrededor. Así como ves prados sembrados, arboles en flor y fuentes cristalinas, así también ves basureros, animales golpeados y hambrientos, ríos contaminados y quemados que acaban con las tierras.

Ves a tu alrededor gente amable, hospitales, escuelas; como también gente violenta, sucia, hambrienta, vicios, enfermos y abandonados.

Ante esta situación no puedes permanecer indiferente. Tal como cuidas tu mundo natural, así cuidarás tu mundo personal y social; eso significa sembrar en ti y en los demás valores de fraternidad, benevolencia, honestidad y esfuerzo.

Has de tu vida algo grande y amable. No la pases en la indiferencia y la mediocridad. No puedes ser feliz mientras a tu alrededor haya violencia e infelicidad.

Esta cartilla te ayudara a bien vivir, léela reflexivamente, realiza los ejercicios indicados; comenta con tus profesores, compañeros, familiares y gente cercana a ti.



Reflexiona sobre...

1. ¿Quién soy? ¿Cómo soy? Mis características físicas Mis datos personales.
2. Mis fortalezas y mis debilidades
3. ¿Dónde me encuentro ahora?
4. Mi misión
5. Mi visión
6. Mis creencias
7. Mis valores
8. Mi autoestima
9. Mis metas personales

Soy productivo...

Soy social...

Soy moral...

Soy estético...

Soy trascendente...

Soy... (Escribe tu propia respuesta)

Como soy yo...

"hombre: ¡conócete a ti mismo!" (Sócrates)

Responde:

- ¿Porque es importante conocerse a sí mismo?
- ¿Qué le pasa a quien no se conoce?
- ¿Cómo hacer para conocerse a sí mismo?
- ¿Cómo soy yo?

El conocimiento de si mismo es la primera condición para una vida de éxitos; es la puerta de entrada a la felicidad y al auto realización porque quien no conoce sus propias capacidades no podrá aprovecharlas para ser productivo en excelente grado, caminara tropezando por la vida en medio de inútiles conflictos y permanentes frustraciones.

En búsqueda de mi identidad.

Te has preguntado alguna vez "¿Quién eres tú?".

Los seres humanos nos preguntamos sobre tantas cosas:
¿Cuánto vale algo? ¿Cuánto dura una lección? ¿Cómo mejorar
las cosechas? ¿Por qué la gente en lugar de amarse se odia y en
lugar de ayudarse se envidia? Y tantas otras preguntas.
Pero las preguntas más importantes que debe hacerse cada ser
humano son:

¿Quién soy yo?

¿Cómo soy yo?

¿Te has hecho alguna vez estas preguntas? ¿Cuáles han sido
tus respuestas?

El objeto de esta lección es que puedas dar respuesta a estos
interrogantes. Complementa cada una de estas respuestas
desde tu propia mirada.

Soy un cuerpo...

Soy un ser vivo...

Soy sexuado...

Soy afectivo...

Soy comunicativo...

Soy inteligente...

Soy racional...

Soy libre...

Mis características físicas

Describe (si es necesario con la ayuda de tus compañeros) tus características físicas

Mis datos personales

Mi nombre es: _____

Nací el _____ del mes _____

del año _____ en _____

Mi padre se llama _____

Mi madre se llama _____

Tengo _____ hermanos y
_____ hermanas.

Sus nombres son _____

Estoy en el grado _____ Mi
directora de grupo es _____

Peso _____ Mido _____

Mi tipo de sangre es _____

Mis deportes favoritos son _____

Mis aficiones son _____

Mis cualidades son _____

Mis defectos son _____

Mis mejores amigos y amigas son

DIOS ME AMA PORQUE

Mis fortalezas y mis debilidades

Trata de escribir como eres.

Yo soy una persona:

Mis capacidades son:

¿Cómo las aprovecho?

Mis limitaciones son:

Me destaco en:

Reflexiona y escribe los aspectos de tu comportamiento que debes mejorar y cómo hacerlo.

Reflexiona y escribe sobre los aspectos de tu vida que debes cultivar. Y como lograrlo.

¿DÓNDE ME ENCUENTRO AHORA?

Responde SI NO

1 ¿Tengo claras mis metas a corto, mediano y largo plazo?

2 ¿Tengo claro en qué áreas de mi vida personal tengo que hacer Los cambios?

3 ¿Comparto mis ideales con mi familia?

4 ¿Tengo claro que acciones debo emprender para cultivar el éxito desde ya?

5 ¿Tengo claro que acciones tengo que realizar para mantenerme sano en el campo de la salud?

6 ¿mis acciones y actitudes favorecen mis relaciones Interpersonales, con mis compañeros de clase y mis vecinos?

7 ¿Tengo claridad sobre mis valores más importantes para mi vida?

8 ¿Tengo un plan de mejoramiento personal en forma escrita?

9 ¿Soy tan exitoso como quisiera?

10 ¿Tengo claro que acciones tengo que realizar ganar mi año escolar?

Mi misión

Está relacionado con los aspectos de mi vida que valoro que quiero conservar cultivar y mejorar.

Mi visión

La visión está relacionada con la misión. La visión es una persona en su sueño a largo o mediano plazo. El destino de su camino que puede llevar a buscar a otro.

Para plantear tu visión debes tener en cuenta tu misión y aspectos importantes como Dios, tu familia, tus estudios tus amigos etc. A través de esta respóndete ¿Cómo te ves en cinco años? con respeto a tu relación con Dios, familia, amigos, metas, sueños...

Las creencias que apoyan mi vida

Las creencias se refieren a los valores y principios que orientan el comportamiento de cada persona. Las personas actuamos de acuerdo a nuestras creencias. Estas son el resultado de la educación recibida en nuestra familia, la interacción con los amigos y diferentes grupos sociales. Con respecto a tus creencias responde.

Creo que...

Mi salud:

Mi familia:

Las personas:

Mi estudio:

Mis amigos:

El escudo de mi vida

Dibuja un escudo dividido en cuatro compartimientos. En uno escribirás un acontecimiento muy feliz de tu vida. En otro un momento triste. En otro tu mayor temor. En el ultimo tu mayor deseo y sobre el escudo escribe un lema que condense los valores que guían tu vida.

Mis metas personales

En un proyecto de vida es muy importante establecer metas. Las metas son sitios de llegada. Estado en que deseamos estar en algún tiempo determinado. Las metas se deben establecer en cada uno de sus dimensiones.

Metas a largo plazo	¿Cómo?	¿Cuándo?
Metas a mediano plazo		
Metas a corto plazo		

